

## **CAMARER@DE PISO PREVENCIÓN Y SALUD**

**1. Nivel/etapa al que se dirige la actividad:**

Dirigido a todas las personas que quieran tener los conocimientos de los atrapamientos, las caídas, los golpes, choques, los accidentes con vehículos, etc., son fácilmente evitables si se identifican los riesgos y se ponen las medidas para que no se produzcan estos siniestros.

**2. Horas de duración:**

**20 horas.**

**3. Número máximo de participantes:**

**ON.LINE**

### **OBJETIVOS:**

Superar esta situación implica a todos: al empresario/a, que debe cumplir con la legislación vigente integrando de manera efectiva la prevención en su gestión y no únicamente como un trámite para evitar sanciones; a la Administración que tiene la obligación de realizar actividades de control y seguimiento de esta integración, incluso con la imposición de sanciones cuando se detecten infracciones en las empresas, y a los trabajadores/as que deben exigir a los empresarios todas las medidas preventivas necesarias para conseguir un trabajo totalmente seguro, incluyendo no sólo los equipos de protección individual o herramientas y maquinaria en buen estado, sino también la formación, la vigilancia adecuada de su salud, el nombramiento de los delegados de prevención, la creación y funcionamiento de los Comités de Seguridad y Salud

### **CONTENIDOS:**

**1.- INTRODUCCIÓN**

**2.- DESCRIPCIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO DE CAMARERA DE PISO**

**3.- EVALUACIÓN DE RIESGOS Y PLANIFICACIÓN PREVENTIVA**

**4.- RIESGOS DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD DE CAMARERA/O DE PISO**

4.1. CAÍDAS AL MISMO NIVEL

4.2. CAÍDAS A DISTINTO NIVEL

4.3. CORTES, PINCHAZOS Y GOLPES

4.4. INCENDIO

4.5. MANIPULACIÓN Y USO DE LOS PRODUCTOS QUÍMICOS UTILIZADOS

4.6. RUIDO

4.7. CONDICIONES AMBIENTALES DE LOS LUGARES DE TRABAJO

4.8. ILUMINACIÓN

4.9. RIESGOS DERIVADOS DE LA MANIPULACIÓN DE CARGAS

4.10. RIESGOS DERIVADOS DE POSTURAS FORZADAS

4.11. RIESGOS DERIVADOS DE LOS MOVIMIENTOS REPETIDOS

4.12. ESTRÉS LABORAL

4.13. ACOSO LABORAL

4.14. VIOLENCIA EN EL TRABAJO

**5.- QUÉ SON LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS**

5.1.- CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

**6.- VIGILANCIA DE LA SALUD**

**7.- NORMAS PREVENTIVAS PARA CAMARERAS/OS DE PISO**

**8.- CUESTIONES A TENER EN CUENTA EN CASO DE EMBARAZO**

**9.- ANEXOS**

**ANEXO 1:** MÉTODO PILATES. PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS.

**ANEXO 2.-** ERGOMATER: MÉTODO PARA LA EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN TRABAJADORAS EMBARAZADAS

**10.- DIRECCIONES DE INTERÉS.**